

# RETO DE LOS 100 segundos

## NORMAS

- Realiza la prueba bajo la supervisión del técnico de sala.
- Coloca tus brazos extendidos .
- Cuélgate de la barra con tus manos desnudas
- El técnico te tomará el tiempo.
- ¡Pon tu nombre en lo más alto!

¡Ven a La Piscina de Valsequillo!

928 705 422   info@lapiscinadevalsequillo.com   www.lapiscinadevalsequillo.com

