

Programa Actividades Acuáticas		
HORARIO	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	MARTES Y JUEVES
07:15-08:00	Adultos Entrenamiento Funcional	Adultos Entrenamiento Funcional
08:00-08:45	Adultos	Adultos
08:45-09:30	Adultos	Adultos
09:30-10:15	Adultos Aquafitness	Adultos
10:15-11:00	Adultos Aguasalud	Adultos Aguasalud
11:00-11:45	Adultos	Adultos
11:45-12:30	Adultos	Bebés
12:30-13:15	Embarazadas	Adultos
13:15-14:00	Adultos	Espalda Sana
14:00-14:45	Adultos	Adultos
14:45-15:30	Adultos	Adultos
15:30-16:15	Aquafitness	Adultos
16:15-17:00	Niños	Niños
17:00-17:45	Adultos Niños	Adultos Niños
17:45-18:30	Bebés Niños	Adultos Niños
18:30-19:15	Adultos Niños	Adultos Niños
19:15-20:00	Niños	Adultos AV. Niños
20:00-20:45	Adultos Adultos AV. Aquafitness	Adaptada Adultos AV. Aquafitness Adaptada
20:45-21:30	Adultos Entrenamiento Funcional	Embarazadas Adulto
21:30-22:15	Adultos	Adultos Aguasalud

PROGRAMA ACTIVIDADES DIRIGIDAS		
Horario	Lunes, Miércoles y Viernes	Martes y Jueves
09:00-09:50	Spinning	
09:10-10:00		Spinning
10:00-10:50	GAP	Flates
11:00-11:50	YOGA	
17:00-17:50	ZUMBA KIDS*	Flates
18:00-18:50	Flates	Total Training
19:00-19:50	AEROSTEP	Spinning
20:00-20:50	GAP	Flates
21:00-21:50	Spinning	GAP
		18:00h.- 19:00h. (antiguo mercadillo)
		ZUMBA*

* Usado bajo licencia. Impartido por instructor certificado

HORARIO DE LA INSTALACIÓN

- ☞ De Lunes a Viernes de 07:00 a 22:15
- ☞ Sábados de 08:00 a 14:00
- ☞ Domingos de 08:00 a 14:00

SERVICIO QUE INCLUYE EL ABONO:

- ☞ Terma - Sauna
- ☞ Jacuzzi
- ☞ Hidroterapia
- ☞ Gimnasio - Zona Funcional
- ☞ Calle libre de piscina
- ☞ Solarium (Abril-Octubre)

Suplemento Cuotas de actividades Acuáticas con monitor

Precio Mensual	Días/Semana	Abonados		No Abonados	
		Residente	No Residente	Residente	No Residente
Adultos y Niños	2D	8.38	9.16	25.13	27.47
	3D	12.57	13.73	37.70	41.20
Pensionista	2D	6.72	7.34	16.75	18.32
	3D	10.03	10.95	31.41	34.33

*Disponemos de cursillos de natación infantil los fines de semana

Suplemento Cuotas de actividades Dirigidas con monitor

Precio Mensual	Días/Semana	Abonados		No Abonados	
		Residente	No Residente	Residente	No Residente
Adultos	2D	3.81	4.16	19.54	21.37
	3D	5.72	6.24	25.13	27.47
Niños	2D	3.18	3.46	16.75	18.32
	3D	5.08	5.55	22.34	24.42
Pensionista	2D	2.54	2.78	13.96	15.26
	3D	4.44	4.86	19.54	21.37

PADEL

PRECIO EN PROMOCIÓN: 10€

- RESERVA DE PISTAS
- CLASES PARA NIÑOS (M-J) Y ADULTOS (V)
- PRECIO RESERVAS (90´):
 - 12€ Matinal y fin de semana
 - 16€ Abonados
 - 20€ No abonados

ABONO INDIVIDUAL	TIPO	RESIDENTE	NO RESIDENTE
Adulto	Mensual	25.13	27.47
	Trimestral	60.30	65.89
	Anual	226.19	247.22
Niño/Joven (Hasta 17 años)	Mensual	13.46	14.71
	Trimestral	32.11	35.09
	Anual	120.65	131.87
Estudiante (18-30Años)	Mensual	19.29	21.09
	Trimestral	46.20	50.50
	Anual	168.05	183.68
Pensionista Discapacitado	Mensual	11.17	12.21
	Trimestral	26.78	29.27
	Anual	100.53	109.87
ABONOS FAMILIARES (Miembros de la misma unidad familiar >18)			
Familiar 2 Miembros	Mensual	40.49	44.25
	Trimestral	97.23	106.27
	Anual	365.31	399.28
Familiar 3 Miembros	Mensual	50.27	54.94
	Trimestral	120.65	131.87
	Anual	452.38	494.44
Familiar 4 ó + Miembros	Mensual	67.02	73.25
	Trimestral	160.83	175.77
	Anual	603.18	659.26

Forma de pago; en la instalación, con **tarjeta**.

Ingreso en Banco: ES77 3058-6104-71-2720205539
(CAJAMAR CAJA RURAL)

Información General



La Piscina

COMPLEJO MUNICIPAL
DE OCIO Y DEPORTES

C/ Isla de Tenerife s/n
35217- Valsequillo
Tel. 928.705.422
E-Mail: info@lapiscinadevalsequillo.com
Web: www.lapiscinadevalsequillo.com