

Circuito Tabata DE

Durante todo el mes de Marzo

Consulta en sala de fitness

8 REP.

x 20 " EJERCICIO

x10 " RECUPERACIÓN

4

APUS
sports



FLEXIONES

ABS

COMBA

SENTADILLA BOSU

BURPEES

REMO TRX

SKIPPING SUELO

PLANCHA



928 705 422



info@lapiscinadevalsequillo.com



www.lapiscinadevalsequillo.com



Ayuntamiento
de Valsequillo
de Gran Canaria
Concejalía de Deportes



Valsequillo
de Gran Canaria
Naturaleza en Flor